**Приложение №27**

**Утверждаю**

Заведующая МКДОУ

«Детский сад № 1 п. Алексеевск»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чупрова Е.В.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ** (холодный период)

**В МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

Рабочая неделя: 5 дней

Понедельник - пятница: с 07.30 – 17.30 (10 ч.)

Выходные дни: суббота, воскресенье

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.15 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика (ритмическая гимнастика). Дежурство. | 8.15-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренний круг.  *В I мл. группе двигательная, игровая деятельность, индивидуальная работа* | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Подготовка и образовательная деятельность с детьми | По подгр.  (10мин)  9.00-9.10  9.10-9.20 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак (между видами деятельности детей) | 9.20-9.30 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.30-11.30 | 9.50-11.50 | 10.00-12.00 | 10.10-12.10 | 10.50-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.10-12.20 | 12.40-12.50 |
| Подготовка ко сну Дневной сон | 11.50-15.00 | 12.10-15.10 | 12.20-15.20 | 12.20-15.00 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.10-15.20 | 15.20-15.30 | 15.00-15.10 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство | 15.10-15.30 | 15.20-15.40 | 15.30-15.40 | 15.10-15.20 | 15.30-15.40 |
| Подготовка, образовательная деятельность с детьми. Совместная деятельность | по подгруппам  (10мин)  15.30-15.40  15.40-15.50 | 15.40-15.55 | 15.40-15.50 | 15.20-15.45 | 15.40-15.50 |
| Вечерний круг.  В I мл. гр. игровая, двигательная деятельность, индивидуальная работа | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 | 16.10-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход домой. | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

**Примечание:**

Продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей и требованиям <https://vip.1obraz.ru/#/document/99/573500115/XA00M942N3/>. Между занятиями предусмотрен перерыв – не менее 10 минут, учтена возможность подготовки воспитателя и детей к образовательной деятельности, организации двигательной активности.

В режиме дня время на двигательную активность должна составлять не менее 1 часа. Не менее 10 минут из часа отводятся на утреннюю гимнастику <https://vip.1obraz.ru/#/document/99/573500115/XA00M942N3/>. Остальное время направлено на любые формы активности в течение дня: занятия физической культурой в помещении и на воздухе, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, самостоятельную деятельность детей.

При температуре воздуха ниже –15 °С и скорость ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки сокращается самостоятельно педагогами группы <https://vip.1obraz.ru/#/document/99/573500115/XA00M942N3/>. Так как прогулка в течение дня должна составлять не менее 3-х часов, родителям рекомендуется проводить прогулку с детьми старшего дошкольного возраста в вечернее время, в течение 30-40 минут.