**МКДОУ «Детский сад № 1 п. Алексеевск»**

**Консультация для родителей**

**«Осторожно комары и мошки!»**

**Воспитатель:**

**Попова О.Г**

**2023 год.**

Сосущие, грызущие,

По веточкам ползущие,

Устали не знают,

Безжалостно кусают.

Не спасают мази,

От всей этой напасти,

Спреи и ванили,

Пред ними мы бессильны.

В доме и на воле,

На огороде, в поле,

Нам не до веселья,

Нет от них спасенья.

Комары да мошки,

Жалейте нас немножко,

Чувство меры знайте,

Поменьше нас кусайте.

Многие из нас очень любят лето, а деткам особенно под тёплыми солнечными лучиками тепло и комфортно. Но летнее время года по душе не только людям. Ему радуются и насекомые. Назойливые кровопийцы спят и видят, когда смогут полакомиться нами. Комариная голодная бодрость настает с первых теплых весенних дней и продолжается до глубокой осени, так сказать, до первых заморозков. Причём с каждым тёплым денёчком армия этих кровососов растёт не по дням, а по часам. Не менее вредные и кусающиеся сотоварищи комаров - это мошки, которые добавляют экстремальности в летний период. Все мы - люди разные, кто-то достаточно спокойно переносит укусы, а у кого-то это может вызвать не только зуд, зачастую сопутствующий укусам комаров и мошек, но и довольно сильные аллергические реакции, которые иногда даже вынуждают обратиться за помощью к врачу. Тем более это неприятно и опасно, когда страдают наши дети! У детей, особенно в раннем возрасте резко выражена реакция на укусы мошки и комаров – на их нежной коже вздуваются волдыри с краснотой и очень сильным зудом, может страдать даже общее самочувствие малыша. Нужно помнить – если у ребенка в месте укуса возникает очень сильная припухлость, а через несколько дней от момента укусов повышается температура и возникают сильные головные боли, появляется вялость и сонливость, не стоит откладывать свой визит к врачу.

Однако ничто не сможет нам помешать наслаждаться летним сезоном! Подобрав правильное средство от комаров для детей, вы сможете справиться с комариным полчищем и дома, и в парке, и на даче. Человечество придумало много более или менее успешных средств борьбы с комарами и мошкой, поскольку в разных ситуациях лучше срабатывает своё оружие, да и в самой природе много натуральных репеллентов и химическая промышленность производит малотоксичные и нетоксичные соединения. Главное, внимательно изучить состав, инструкцию по использованию и не злоупотреблять рекомендациями. В любом случае, все средства, которые сегодня готовы вступить в «кровавый бой» с комариным отрядом – ХИМИЯ!

**Предлагаю вашему вниманию народные средства от комаров и мошек, которыми пользовались издревле.**

- Наиболее безопасное средство отпугивания кровососов – ванилин. Однако, для детей с кожными заболеваниями и аллергиков способ неподходящий.

- Комары летят от запаха эвкалиптового и гвоздичного масла. Практически всем детям можно наносить на одежду. Этот натуральный репеллент можно наносить и на очень чувствительную кожу.

- Комаров отпугивают и живые растения (лаванда, герань, цитрусовые). Их экстракты можно использовать в натуральном виде.

- Кожура от цитрусовых или лимон с гвоздикой, разложенные возле ребенка.

- Кедровое масло отпугивает не только комаров, но также мух.

Запах валерианы.

- Отпугивает комаров и пырей. Горсть рубленых корней пырея залейте полутора литрами воды и вскипятите до трех раз, чтобы отвар стал светло-желтого цвета. Умойте этим отваром лицо и руки ребенка, и ни один комар к нему не пристанет.

Вообще все эфирные концентраты педиатры советуют разбавлять маслом растительного происхождения или кремом, чтобы не получить ожог.

Если комар укусил ребенка, необходимо сразу принять меры предосторожности, чтобы зуд не слишком досаждал малышу. Необходимо продезинфицировать место укуса и не позволять ребенку чесать его, так как находящиеся под ногтями бактерии могут попасть в ранку и вызвать самую настоящую инфекцию.

При укусах мошек эффективно делать примочки: На стакан кипяченой холодной воды - чайная ложка питьевой соды и пол чайной ложки соли. Если укусы по всему телу, принять ванну с аналогичным раствором или с натуральными солями моря.

**Как уменьшить зуд?**

Этот рецепт подходит для детей.

- Приложите к месту укуса кубик льда: он уменьшает воспаление и ослабляет зуд.

- Если у вас нет под рукой льда, используйте металлическую монету, предварительно опустив ее в холодную воду, любое ощущение холода уменьшает зуд.

- Можно также смазать место укуса раствором перекиси водорода или одеколоном.

- Зуд от укуса комара можно снять раствором питьевой соды

(0,5 чайной ложки на стакан воды, нашатырного спирта (наполовину с водой) или бледно-розовым раствором марганцовки.

- Места укусов можно смазать кефиром или простоквашей.

- Хорошо снимают боль и зуд от укуса слегка размятые свежие листья черемухи, подорожника, петрушки или мяты.

- И не забывайте про старый добрый бальзам «Звездочка». Он, кстати, так же отлично отпугивает комаров.

Но все-таки лучше вовсе не допустить комариных укусов, чем бороться с их последствиями. Если вдруг вам не подходят по разным причинам народные средства, чтобы максимально защитить малыша, и свести риск к минимуму, нужно соблюдать несколько несложных правил применения купленного средства. Средство подбирайте только в соответствии с возрастом ребенка, желательно сертифицированные в России, причем не в сомнительных лавочках, а в аптеках или крупных магазинах, где есть все сопроводительные документы на препарат. Средство должно применяться исключительно по инструкции. Не пользуйтесь препаратами с истекшим сроком годности или без указания такового совсем, они могут быть опасными для **здоровья ребенка!**