|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО**Педагогическим советом №1 (протокол № 1 от 02.09.2021г.) | **УТВЕРЖДЕНО**Заведующая МКДОУ«Детский сад № 1 п. Алексеевск» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чупрова Е.В. Приказ № 102 от « 03 » сентября 2021г. |

Режим занятий воспитанников

# Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения

**«Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

# Общие положения

* 1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
	2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с режимом образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
	3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

# Режим работы детского сада и групп

* 1. Дошкольное учреждение работает в режиме десятичасового пребывания детей с 7.30 до 17.30. Пятидневная рабочая неделя, с выходными днями (суббота, воскресенье).

 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

 сокращенного дня (10,0 часового пребывания).

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.
	2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст детей | Продолжительность 1 занятия |
| от 1.5 -3 лет | 8-10 мин. |
| от 3–4 лет | 15 мин. |
| от 4 -5 лет | 20 мин. |

|  |  |
| --- | --- |
| от 5–6 лет | 25 мин. |
| от 6-7лет | 30 мин. |

* 1. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст детей | Суммарная образовательная нагрузка втечение дня |
| от 1.5 -3 лет | 20 мин. |
| от 3 -4 лет | 30 мин. |
| от 4 -5 лет | 40 мин. |
| от 5 -6 лет | 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последневного сна |
| от 6 -7 лет | 90 мин. |

* 1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.20.
	2. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, динамические паузы.
	3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

# Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |
| на одном занятии | в день |
|  Ноутбук |  6-7 | 15 | 20 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

|  |
| --- |
| **Перечень образовательной деятельности детей дошкольного возраста**Занятия по программе |
| Периодичность в неделю |
| Вид деятельности | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физкультура в зале  | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физкультура на прогулке  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Музыка  | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Рисование  | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка, аппликация  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Математическое развитие  | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Познавательное развитие (конструирование)  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Развитие речи  | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Окружающий мир/ история культуры  | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Итого**  | **11** | **11** | **13** | **14** |