**МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск»**

**КОНСПЕКТ**

**зимнего спортивного праздника**

**«Лыжня зовет!»**

**(старший дошкольный возраст)**

**Инструктор по физической культуре: Червова Жанна Сергеевна**

**Цель:** Формирование у дошкольников интереса к занятиям лыжной подготовкой.

**Задачи:**

1. Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию в эстафетах, играх.

2. Формировать представления детей о том, что занятие физкультурой на свежем воздухе делают человека сильным, здоровым и бодрым.

3. Закреплять навык передвижения на лыжах скользящим шагом, упражнять в ведении шайбы клюшкой.

4. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

5. Закреплять навык катания другу друга на ватрушках, снегокатах до ориентира и правильной посадки на ватрушках и снегокатах.

**Атрибуты:** Персонаж «Медведь», лыжи, конусы - 4 шт, клюшки - 2 шт,

шайбы (кубики) - 2 шт, ложки - 2 шт, снежки - 2 шт, мячи большие - 2 шт, мячи мягкие - 2 шт, дуги (ворота) - 2 шт, кубики на две команды, обручи - 2 шт, рыбки, корзинки - 2 шт, канат - 1 шт, музыкальное сопровождение «Лыжня зовет», песни про спорт.

**Ход сценария**

**Ведущий:** Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести спортивный праздник «Лыжня зовет!». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных гонках.

Лыжный спорт – зимой он лучший,  
Можем мы скатиться с кручи,  
Можем лесенкой подняться   
И за ветром погоняться.

**Ведущий:**  Праздник «Лыжня зовет!» прошу считать открытым.  
Что же вы, друзья,  
Встали точно на парад?  
Разойдитесь все по кругу,   
Протяните руку другу.  
Постарайтесь за минуту  
Поздороваться за руку.  
(Коммуникативная игра «Поздоровайся за одну минуту». Авторы Лютова Е.К., Монина Г.Б.)  
**Ведущий:**  
Все успели поздороваться?  
Всё у нас сегодня сложится. (Пауза)  
Внимание! Внимание!  
Начинаем соревнования!  
(Появляется Медведь в руках лыжи).  
**Ведущий:** Мишка, а Мишка, куда ты так бежишь?  
**Медведь:** (останавливается) Куда - куда, на лыжные соревнования, не слышали, что ли? (замечает ребят, удивляется) Ой, ребятки! Как вас много! Здравствуйте, а не здесь ли лыжные соревнования проходят?

**Ведущий:** Да, здесь. Оставайся Мишка с нами.

**Медведь:** Конечно останусь, я люблю лыжные соревнования, но сначала, ребята, давайте сделаем разминку. (под песню «Лыжня зовет!»)

**Ведущий:**  
Лыжников всех, на старт приглашаем.  
Удачи, побед вам пожелаем.  
**Медведь:** Лыжники берите лыжи и за мной шагайте.

Дошкольники берут лыжи и идут на лыжню.

**Лыжная эстафета «Лыжники».**

**Медведь:** Как здорово ребята на лыжах бегают! Отлично бегают - что девчонки, что мальчишки. Трудно будет определить победителей.

**Медведь:** А пока есть свободное время, мы с вами поиграем!

А скажите мне, ребятки,

Любите ли вы загадки?

**Дети:** Да! **Медведь:**У меня загадки зимние,   
Не простые – спортивные.   
Слушайте первую загадку,   
Отвечайте без оглядки:   
1. Чтоб в хоккей нам поиграть,

Что же надо в руки взять?  *(Клюшку)*

2. Тащим их на горку, чтоб устроить гонку. *(Санки)*

3. С горки я лечу стрелой,

Резвы кони подо мной.

Две полоски на снегу

Оставляют на бегу. *(Лыжи)*

4. Дождались зимы друзья;

По реке бегут, скользя.

Лед срезают, как ножи,

Выполняя виражи. *(Коньки)*

5. Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

Эта палка – для хоккея

И зовется она… *(Клюшка)*

6. До чего же повезло –

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку

Кататься мы на … *(Санках)*

7. Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит. *(Шайба.)*

8. Он играет на коньках.

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт.

Кто спортсмена назовёт?.. (Х*оккеист)*

**Медведь:** Молодцы ребята! Все загадки отгадали и вы готовы к состязаниям!

**1. Эстафета «Хоккейная».**

Каждой команде даются клюшка и шайба. Первые участники выполняют ведение шайбы клюшкой, обегает стойку, возвращается обратно, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, быстрее выполнившая эстафету.

**2. Эстафета «Пронеси снежок в ложке».** Каждый участник команды поочередно переносит снежок в деревянной ложке, огибая стойку. Передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

**3. Эстафета «Прокати снежный ком».**

Каждый участник команды должен прокатить большой мяч до стойки и обратно. Передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

**4. Эстафета «Весёлые пингвины».**

Каждой команде выдается по мягкому мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать стойку и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**5. Эстафета «Забей шайбу в ворота».**

Первый участник берёт клюшку и шайбу. Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.

**5. Эстафета «Зимняя рыбалка».**

Первый участник бежит до обруча берет одну рыбку, возвращается назад и кладет ее в корзину, передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее соберет все рыбки.

**6. Эстафета «Силачи».**

Перетягивание каната. Побеждает команда, которая перетянет канат на свою сторону.

**Медведь:** Эстафеты закончились. Давайте, ребята, мы с вами сейчас поиграем в подвижную игру «Два Мороза»  
Медведь: Ребята, мне у вас очень понравилось. Но пора возвращаться домой в лес. До свидания!

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник «Лыжня зовет» и настала пора прощаться.

Всем спасибо за внимание, гостям мы скажем «До свидания!»