*«Любим, но не балуем»*

4 важных правила для родителей

**1.Определите приоритеты**

В каждой семье есть свои главные правила. Например, кто-то укладывает ребенка спать строго в 21.00, требует ходить дома только в тапках или не разрешает садиться за стол, пока не сядет отец. ***Традиции своей семьи вы должны определить сами и стараться их придерживаться.***

**2.Будьте последовательны!**

Всегда настаивайте на выполнении правил, которые вы определили как «железные». Если уж решили, что сок или мороженое можно только после обеда, то ни одного отступления от правил быть не должно. Даже если ребёнок ноет, уговаривает и обещает «честно-честно» поесть с аппетитом. То же с уроками, которые должны быть сделаны до пргулки. ***Несколько раз – и ребёнок усвоит правило.***

**3.Будьте едины**

Очень важно, чтобы все члены семьи придерживались главных правил. Если у мамы «нельзя», у бабушки всегда «можно», а папы можно тогда, когда он сидит за компьютером, то чадо сначала путается,а затем учится лавировать между вами! ***Итог ─ вы будете обвинять друг друга в том, что ребёнок из баловался… Поэтому единство просто необходимо.***

**4.Не бойтесь говорить «нет»**

Перед тем как предоставить сыну, или дочери полную самостоятельность в каком- либо вопросе, спросите себя: готов ли он (она) к этому шагу? ***Если ответ положительный, дайте ребёнку такую возможность, если отрицательный─ настаивайте на своём, даже если чадо недовольно.*** Не бойтесь детских слёз, обид и вредности. Без них не происходит усвоения жизненно важных правил и внутреннего роста.