



УТВЕРЖДЕН
Заведующая МКДОУ
«Детский сад №1 п. Алексеевск»
Бобошина Л.С.
2020г

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (холодный период года)
в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»

№	Режимные моменты	I мл.гр.	II мл.гр. №1	II мл.гр. №2	Сред. гр.	Стар. гр.	Подгот.г.
	Дома:						
	Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
	В дошкольном учреждении:						
1	Прием детей. <i>Самостоятельная деятельность.</i>	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика. Дежурство. (Ритмическая гимнастика)	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах.</i>	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
4	Игры. <i>Самостоятельная деятельность.</i>	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	<i>Непосредственная образовательная деятельность по видам деятельности</i>	по подгр. 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
6	Второй завтрак	9.30 -9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность на прогулке.</i>	9.40-11.20	9.50-11.30	9.50-11.30	10.00-12.00	10.10-12.20	11.00-12.30
8	Возвращение с прогулки. Игры. <i>Самостоятельная деятельность.</i>	11.20-11.30	11.30-11.45	11.30-11.45	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
9	Подготовка к обеду.	11.30-	11.45	11.45	12.10-	12.30-	12.40-

	Обед. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах.</i>	12.00	-12.15	-12.15	12.40	13.00	13.00
10	Подготовка ко сну. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах.</i> Дневной сон.	12.00- 15.00	12.15- 15.00	12.40- 15.00	12.40- 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
11	Подъем. Водные, воздушные процедуры. Гимнастика после сна. <i>Самостоятельная деятельность.</i>	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
12	Подготовка к полднику, полдник. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах.</i>	15.15- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.45	15.25- 15.40	15.25- 15.45
13	Игры. <i>Самостоятельная деятельность.</i>	15.35- 15.45	15.45- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.15	15.40- 15.55	15.45- 16.15
14	<i>Непосредственная образовательная деятельность.</i>	по подгруппам 15.45- 15.55 16.05- 16.15				15.55 - 16.20	
15	Чтение художественной литературы. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах</i>		16.00- 16.15	16.00- 16.15	16.15- 16.30	16.20- 16.40	16.15- 16.40
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>Образовательная деятельность в режимных моментах.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей на прогулке.</i>	16.15- 17.30	16.15- 17.30	16.15- 17.30	16.30- 17.30	16.40- 17.30	16.40- 17.30
17	Уход домой.	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (тёплый период года)
в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»

№	Режимные моменты	I мл.гр.	II мл.гр.	Сред. гр.	Стар. гр.	Подгот.г р.
	Дома: подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
	В дошкольном учреждении:					
1	Прием детей на улице.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
2	Утренняя гимнастика на улице.	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
4	Игры.	8.40-9.00	8.40-9.10	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд.	9.00-11.15	9.10-11.30	9.15-11.45	9.15-12.05	9.15-12.15
6	Вынос фруктового сока	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.	11.15- 11.30	11.30- 11.45	11.45- 12.00	12.05- 12.20	12.15- 12.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.30- 12.00	11.45- 12.15	12.00- 12.30	12.20- 12.45	12.30- 12.55
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.10	12.15- 15.10	12.30- 15.10	12.45- 15.10	12.55- 15.10
10	Подъем. Водные, воздушные процедуры. Гимнастика после сна.	15.10- 15.35	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.25	15.10- 15.25
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.35- 16.00	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.25- 15.40	15.25- 15.40
12	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00- 17.30	15.50- 17.30	15.50- 17.30	15.40- 17.30	15.40- 17.30
13	Уход домой.	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30